**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP THI OLYMPIC SINH HỌC 10- NĂM HỌC 2024- 2025**

1. **CHỦ ĐỀ 5: CẤU TRÚC CỦA TẾ BÀO**

**Bài 8: Cấu trúc của tế bào nhân thực**

* Mô tả được các bộ phận cấu tạo chính của một tế bào nhân thực nói chung.
* Mô tả được cấu trúc và chức năng của màng sinh chất, nhân tế bào, ribosome, ti thể, lục lạp, lưới nội chất, lisosome, bộ máy Golgi, peroxisome, không bào, trung thể, khung tế bào và các cấu trúc ngoài màng sinh chất: thành tế bào, chất nền ngoại bào.

1. **CHỦ ĐỀ 6: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ CHUYỂN HOÁ NĂNG LƯỢNG Ở TẾ BÀO**

**Bài 9: Trao đổi chất qua màng sinh chất**

- Phân biệt được các con đường vận chuyển các chất qua màng: Vận chuyển thụ động, vận chuyển chủ động, xuất- nhập bào.

- Giải thích được các hiện tượng khi đưa tế bào vào các dung dịch ưu trương, nhược trương, đẳng trương.

**Bài 10: Sự chuyển hóa năng lượng và enzyme**

- Nêu được các khái niệm năng lượng, các dạng năng lượng và chuyển hoá vật chất trong tế bào.

- Trình bày được cấu trúc và chức năng của ATP. Giải thích được vì sao ATP là đồng tiền năng lượng của tế bào.

- Nêu được khái niệm enzyme. Giải thích được cơ chế tác động của enzyme, danh pháp quốc tế (cách gọi tên enzyme), cấu trúc enzyme, cơ chế hoạt động, nhân tố ảnh hưởng, vai trò enzyme trong chuyển hóa vật chất của tế bào.

**Bài 11. Tổng hợp và phân giải các chất trong tế bào**

- So sánh các giai đoạn của quá trình quang hợp (pha sáng và chu trình Calvin). Nguồn gốc của O2 được tạo ra trong quang hợp.

- Chứng minh “Tất cả sự sống trên Trái Đất đều phụ thuộc vào quang hợp”.